

Noviembre

Horario clases de mañana

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
06:30					GIM. ACUÁTICA (6:45 h.) <i>con Ángel</i>
06:45	CARDIOTONO <i>con Mari Luz</i>	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>	FITNESS <i>con Rebeca</i>	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>	A.F.G. CARDIO <i>con Antonio</i>
07:30					GIM. ACUÁTICA (7:45 h.) <i>con Ángel</i>
07:45	CARDIOTONO <i>con Mari Luz</i>	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>	ARS CORPORE <i>con Rebeca</i>	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>	A.F.G. CARDIO <i>con Antonio</i>
08:30	AQUASALUD <i>con Ángel</i>	AQUASALUD <i>con Ángel</i>	AQUASALUD <i>con Ángel</i>	AQUASALUD <i>con Ángel</i>	
09:30	ZUMBA <i>con Mari Luz</i>	POLEAS TRX <i>con Antonio</i>	A.F.G. <i>con Rebeca</i>	P13 DANCE <i>con Paqui</i>	SEVILLANAS <i>con Paqui</i>
09:30	AQUASALUD <i>con Ángel</i>	YOGA <i>con Ani</i>	AQUASALUD <i>con Ángel</i>	YOGA <i>con Ani</i>	AQUASALUD <i>con Ángel</i>
09:30		AQUASALUD <i>con Ángel</i>		AQUASALUD <i>con Ángel</i>	
10:30	AQUAFITNESS <i>con Ángel</i>	POLEAS TRX <i>con Antonio</i>	FITNESS <i>con Rebeca</i>	AQUAFITNESS <i>con Ángel</i>	AQUAFITNESS <i>con Ángel</i>
10:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO <i>con Mari Luz</i>	AQUAFITNESS <i>con Ángel</i>	AQUAFITNESS <i>con Ángel</i>	ESTILOS <i>con Paqui</i>	A.F.G. <i>con Antonio</i>
10:30			OLYMPIATES <i>con Dori</i>	A.F.G. <i>con Antonio</i>	
11:00		ESTIRAMIENTOS <i>con Dori</i>			
14:15	CICLO INDOOR <i>con Carlos</i>	TONIFICACIÓN <i>con Carlos</i>	CICLO INDOOR <i>con Carlos</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Carlos</i>	
16:00	CICLO INDOOR <i>con Carlos</i>	TONIFICACIÓN <i>con Carlos</i>	TRX <i>con Carlos</i>	AQUATONO (16:15 h.) <i>con Ángel</i>	AQUAFITNESS (16:15 h.) <i>con Gabi</i>
16:00	GAP ACUÁTICO (16:15 h.) <i>con Gabi</i>	GIMNASIA ACUÁTICA (16:15 h.) <i>con Ángel</i>	RUN ACUÁTICO (16:15 h.) <i>con Gabi</i>	CARDIOTONO <i>con Mari Luz</i>	

Las clases con cita previa

A partir de las 8:00 h. puedes reservar para el mismo día

La empresa se reserva el derecho de modificar dichos horarios