



2 0 2 6

# Febrero

## Horario clases de tarde

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:30	CICLO INDOOR <i>con Alfonso</i>	ESTIRAMIENTOS <i>con Dori</i>	HIIT <i>con Alfonso</i>	ESTIRAMIENTOS / OLYMPILATES <i>con Alfonso</i>	CICLO INDOOR <i>con Alfonso</i>		
17:30	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Antonio</i>	TRX <i>con Carlos</i>	ESTIRAMIENTOS <i>con Dori</i>	CICLO INDOOR <i>con Carlos</i>		
17:30	HIIT <i>con Carlos</i>	CICLO INDOOR <i>con Alfonso</i>	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>	HIIT <i>con Alfonso</i>	ZUMBA <i>con Mari Luz</i>		
17:30	ZUMBA <i>con Mari Luz</i>	A.F.G. <i>con Alfonso</i>	A.F.G. CARDIO <i>con Mari Luz</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Antonio</i>			
17:30	NATACIÓN PEQUES <i>con Ángel</i>	TONO FITBALL <i>con Mari Luz</i>	NATACIÓN PEQUES <i>con Ángel</i>	ZUMBA <i>con Mari Luz</i>			
17:30		NATACIÓN PEQUES <i>con Ángel</i>		NATACIÓN PEQUES <i>con Ángel</i>			
18:00	NATACIÓN PEQUES (18:15 h.) <i>con Ángel</i>	NATACIÓN PEQUES (18:15 h.) <i>con Ángel</i>	NATACIÓN PEQUES (18:15 h.) <i>con Ángel</i>	NATACIÓN PEQUES (18:15 h.) <i>con Ángel</i>			
18:30	NATACIÓN PEQUES <i>con Carlos</i>	ESTIRAMIENTOS / OLYMPILATES <i>con Alfonso</i>	NATACIÓN PEQUES <i>con Carlos</i>	STEP/AEROBIC <i>con Alfonso</i>	TRX <i>con Alfonso</i>		
18:30	A.F.G. <i>con Alfonso</i>	NATACIÓN PEQUES <i>con Carlos</i>	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>	NATACIÓN PEQUES <i>con Carlos</i>	TRX <i>con Carlos</i>		
18:30	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>	KIZOMBA - BACHATA Medio <i>con Juan Carlos</i>	CICLO INDOOR <i>con Alfonso</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Antonio</i>	A.F.G. <i>con Carlos</i>		
18:30	ESTILOS <i>con Paqui</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Antonio</i>	TRX <i>con Carlos</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Alfonso</i>	OLYMPILATES <i>con Mari Luz</i>		
18:30	HIIT <i>con Carlos</i>	HIIT <i>con Alfonso</i>	ESTILOS <i>con Paqui</i>	SALSA LINEA BACHATA Medio <i>con Juan Carlos</i>			
18:30	CARDIOTONO <i>con Mari Luz</i>	OLYMPILATES <i>con Dori</i>	OLYMPILATES <i>con Mari Luz</i>	ESTIRAMIENTOS <i>con Dori</i>			
18:30		YOGA <i>con Mari Luz</i>		YOGA <i>con Mari Luz</i>			
19:00	NATACIÓN <i>con Ángel</i>	NATACIÓN <i>con Ángel</i>	NATACIÓN <i>con Ángel</i>	NATACIÓN <i>con Ángel</i>			
19:30	ESTIRAMIENTOS / OLYMPILATES <i>con Alfonso</i>	Qi GONG (Chi Kung) <i>con Alfonso</i>	A.F.G. <i>con Alfonso</i>	BACHATA - RUEDA CUBANA Iniciación <i>con Juan Carlos</i>			
19:30	HIIT <i>con Alfonso</i>	BACHATA - RUEDA CUBANA Iniciación <i>con Juan Carlos</i>	STEP/AEROBIC <i>con Alfonso</i>	P13 DANCE <i>con Paqui</i>			
19:30	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Carlos</i>	SEVILLANAS <i>con Paqui</i>	CICLO INDOOR <i>con Alfonso</i>			
19:30	BAILES DE SALÓN <i>con Paqui</i>	AQUAFITNESS <i>con Carlos</i>	PILATES CON POLEAS Y TRX <i>con Mari Luz</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Carlos</i>			
19:30	PEAK PILATES <i>con Julio Latorre</i>	HIIT <i>con Alfonso</i>	CIRCUITO ACUÁTICO <i>con Carlos</i>	GAP ACUÁTICO <i>con Carlos</i>			
19:30	ZUMBA/AEROBIC <i>con Mari Luz</i>	YOGA <i>con Mari Luz</i>	HIIT <i>con Carlos</i>	YOGA <i>con Mari Luz</i>			
19:30	GAP ACUÁTICO (19:45 h.) <i>con Ángel</i>	ESTIRAMIENTOS <i>con Dori</i>	RUN ACUÁTICO (19:45 h.) <i>con Ángel</i>	OLYMPILATES <i>con Dori</i>			

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:30	AQUARUN <i>con Carlos</i>	GIM. ACUÁTICA (19:45 h.) <i>con Ángel</i>		GIM. ACUÁTICA (19:45 h.) <i>con Ángel</i>			
20:15		OLYMPILATES <i>con Dori</i>					
20:30	CROSS OLYMPIA <i>con Alfonso</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Carlos</i>	ESTIRAMIENTOS <i>con Alfonso</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Carlos</i>			
20:30	POLEAS TRX <i>con Alfonso</i>	CICLO INDOOR <i>con Alfonso</i>	G.A.P. <i>con Carlos</i>	HIIT <i>con Alfonso</i>			
20:30	SEVILLANAS Avanzado <i>con Paqui</i>		ESTIRAMIENTOS / OLYMPILATES <i>con Alfonso</i>				
20:30	ESTIRAMIENTOS <i>con Mari Luz</i>						

## Las clases con cita previa

A partir de las 8:00 h. puedes reservar para el mismo día

*La empresa se reserva el derecho de modificar dichos horarios*

