OLYMPIA
OLYMPIAALCOY.COM

2026

Noviembre

Horario clases de tarde

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30	CICLO INDOOR *con Antonio*	ESTIRAMIENTOS *con Dori*	TRX *con Carlos*	ESTIRAMIENTOS *con Dori*	CICLO INDOOR *con Carlos*
17:30	HIIT *con Carlos*	CROSS OLYMPIA *con Antonio*	CICLO INDOOR *con Antonio*	HIIT *con Carlos*	ZUMBA *con Mari Luz*
17:30	ZUMBA *con Mari Luz*	CICLO INDOOR *con Carlos*	A.F.G. CARDIO *con Mari Luz*	CROSS OLYMPIA *con Antonio*	
17:30	NATACIÓN PEQUES *con Ángel*	TONO FITBALL *con Mari Luz*	NATACIÓN PEQUES *con Ángel*	ZUMBA *con Mari Luz*	
17:30		NATACIÓN PEQUES *con Ángel*		NATACIÓN PEQUES *con Ángel*	
18:00	NATACIÓN PEQUES (18:15 h.) *con Ángel*	NATACIÓN PEQUES (18:15 h.) *con Ángel*	NATACIÓN PEQUES (18:15 h.) *con Ángel*	NATACIÓN PEQUES (18:15 h.) *con Ángel*	
18:30	CICLO INDOOR *con Antonio*	KIZOMBA - BACHATA Medio *con Juan Carlos*	CICLO INDOOR *con Antonio*	CROSS OLYMPIA *con Antonio*	A.F.G. *con Carlos*
18:30	HIIT *con Carlos*	CROSS OLYMPIA *con Antonio*	TRX *con Carlos*	SALSA LINEA BACHATA Medio *con Juan Carlos*	OLYMPILATES *con Mari Luz*
18:30	ESTILOS *con Paqui*	HIIT *con Carlos*	ESTILOS *con Paqui*	ESTIRAMIENTOS *con Dori*	
18:30	CARDIOTONO *con Mari Luz*	OLYMPILATES *con Dori*	OLYMPILATES *con Mari Luz*	YOGA *con Mari Luz*	
18:30		YOGA *con Mari Luz*			
19:00	NATACIÓN *con Ángel*	NATACIÓN *con Ángel*	NATACIÓN *con Ángel*	NATACIÓN *con Ángel*	
19:30	HIIT *con Carlos*	BACHATA - RUEDA CUBANA Iniciación *con Juan Carlos*	A.F.G. *con Antonio*	BACHATA - RUEDA CUBANA Iniciación *con Juan Carlos*	
19:30	CICLO INDOOR *con Antonio*	CROSS OLYMPIA *con Carlos*	SEVILLANAS Iniciación *con Paqui*	P13 DANCE Avanzado *con Paqui*	
19:30	BAILES DE SALÓN *con Paqui*	YOGA *con Mari Luz*	PILATES CON POLEAS Y TRX *con Mari Luz*	CROSS OLYMPIA *con Carlos*	
19:30	PEAK PILATES *con Julio*	ESTIRAMIENTOS *con Dori*	HIIT *con Carlos*	YOGA *con Mari Luz*	
19:30	ZUMBA/AEROBIC *con Mari Luz*	GIM. ACUÁTICA (19:45 h.) *con Ángel*	RUN ACUÁTICO (19:45 h.) *con Ángel*	OLYMPILATES *con Dori*	
19:30	GAP ACUÁTICO (19:45 h.) *con Ángel*			GIM. ACUÁTICA (19:45 h.) *con Ángel*	
20:15		OLYMPILATES *con Dori*			
20:30	POLEAS TRX *con Antonio*	CROSS OLYMPIA *con Carlos*	ESTIRAMIENTOS *con Mari Luz*	CROSS OLYMPIA *con Carlos*	
20:30	SEVILLANAS Avanzado *con Paqui*		G.A.P. *con Carlos*		
20:30	ESTIRAMIENTOS *con Mari Luz*				

Las clases con cita previa

A partir de las 8:00 h. puedes reservar para el mismo día

La empresa se reserva el derecho de modificar dichos horarios