

# Noviembre

## Horario clases de tarde

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30	ZUMBA <i>con Mari Luz</i>	TONO-FITBALL <i>con Mari Luz</i>	CICLO INDOOR <i>con Rosa</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Antonio</i>	ZUMBA <i>con Mari Luz</i>
17:30	HIIT <i>con Carlos</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Carlos</i>	TRX <i>con Carlos</i>	ZUMBA <i>con Mari Luz</i>	CICLO INDOOR <i>con Carlos</i>
17:30	ABD. Y ESTIRAMIENTOS <i>con Rosa</i>	CICLO INDOOR <i>con Gabi</i>	A.F.G. CARDIO <i>con Mari Luz</i>	HIIT <i>con Gabi</i>	
17:30	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>	NATACIÓN PEQUES <i>con Ángel</i>	NATACIÓN PEQUES <i>con Ángel</i>	NATACIÓN PEQUES <i>con Ángel</i>	
17:30	NATACIÓN PEQUES <i>con Ángel</i>				
18:00	NATACIÓN PEQUES <i>con Ángel</i>	YOGA <i>con Ani</i>	NATACIÓN PEQUES <i>con Ángel</i>	YOGA <i>con Ani</i>	
18:00		NATACIÓN PEQUES <i>con Ángel</i>		NATACIÓN PEQUES <i>con Ángel</i>	
18:30	POLEAS <i>con Rosa</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Carlos</i>	POL-PIL <i>con Mari Luz</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Antonio</i>	RITMOS LATINOS (90') <i>con Juan Carlos</i>
18:30	CARDIOTONO <i>con Mari Luz</i>	A.F.G. <i>con Mari Luz</i>	ESTILOS <i>con Paqui</i>	CICLO INDOOR <i>con Gabi</i>	TRX <i>con Gabi</i>
18:30	HIIT <i>con Carlos</i>	RITMOS LATINOS (90') <i>con Juan Carlos</i>	TRX <i>con Carlos</i>	A.F.G. <i>con Mari Luz</i>	A.F.G. <i>con Carlos</i>
18:30	ESTILOS <i>con Paqui</i>	HIIT <i>con Gabi</i>	ESTIRAMIENTOS <i>con Rosa</i>	ESTIRAMIENTOS <i>con Dori</i>	OLYMPILATES <i>con Mari Luz</i>
18:30	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>	OLYMPILATES <i>con Dori</i>	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>		
19:00	NATACIÓN <i>con Ángel</i>	YOGA (19:10 - 20:10 h.) <i>con Ani</i>	NATACIÓN <i>con Ángel</i>	YOGA (19:10 - 20:10 h.) <i>con Ani</i>	
19:00		NATACIÓN <i>con Ángel</i>		NATACIÓN <i>con Ángel</i>	
19:30	CROSS OLYMPIA <i>con Gabi</i>	CICLO INDOOR <i>con Gabi</i>	SEVILLANAS <i>con Paqui</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Carlos</i>	
19:30	P13 DANCE <i>con Paqui</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Carlos</i>	PILATES MAGIC CIRCLE <i>con Mari Luz</i>	TONO-FITBALL <i>con Mari Luz</i>	
19:30	AEROBIC <i>con Mari Luz</i>	ZUMBA-FITNESS <i>con Mari Luz</i>	TRX <i>con Carlos</i>	OLYMPILATES <i>con Dori</i>	
19:30	A.F.G. <i>con Rosa</i>	ESTIRAMIENTOS <i>con Dori</i>	CARDIOTONO <i>con Rosa</i>	GIM. ACUÁTICA (19:45 h.) <i>con Ángel</i>	
19:30	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>	GIM. ACUÁTICA (19:45 h.) <i>con Ángel</i>	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>		
19:30	GAP ACUÁTICO (19:45 h.) <i>con Ángel</i>		RUN ACUÁTICO (19:45 h.) <i>con Ángel</i>		
20:30	SEVILLANAS <i>con Paqui</i>	CROSS OLYMPIA <i>con Gabi</i>	ESTIRAMIENTOS <i>con Rosa</i>	POLEAS TRX <i>con Carlos</i>	
20:30	ESTIRAMIENTOS <i>con Rosa</i>	OLYMPILATES <i>con Dori</i>	A.F.G. <i>con Gabi</i>		
20:30	A.F.G. <i>con Gabi</i>				
20:30	CICLO INDOOR <i>con Antonio</i>				

## Las clases con cita previa

A partir de las 8:00 h. puedes reservar para el mismo día

*La empresa se reserva el derecho de modificar dichos horarios*