

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:30	<b>CICLO INDOOR</b> <i>con Alfonso</i>	<b>ESTIRAMIENTOS</b> <i>con Dori</i>	<b>HIIT</b> <i>con Alfonso</i>	<b>ESTIRAMIENTOS / OLYMPIATES</b> <i>con Alfonso</i>	<b>CICLO INDOOR</b> <i>con Alfonso</i>		
17:30	<b>CICLO INDOOR</b> <i>con Antonio</i>	<b>CROSS OLYMPIA</b> <i>con Antonio</i>	<b>TRX</b> <i>con Carlos</i>	<b>ESTIRAMIENTOS</b> <i>con Dori</i>	<b>CICLO INDOOR</b> <i>con Carlos</i>		
17:30	<b>HIIT</b> <i>con Carlos</i>	<b>CICLO INDOOR</b> <i>con Alfonso</i>	<b>CICLO INDOOR</b> <i>con Antonio</i>	<b>HIIT</b> <i>con Alfonso</i>	<b>ZUMBA</b> <i>con Mari Luz</i>		
17:30	<b>ZUMBA</b> <i>con Mari Luz</i>	<b>A.F.G.</b> <i>con Alfonso</i>	<b>A.F.G. CARDIO</b> <i>con Mari Luz</i>	<b>CROSS OLYMPIA</b> <i>con Antonio</i>			
17:30	<b>NATACIÓN PEQUES</b> <i>con Ángel</i>	<b>TONO FITBALL</b> <i>con Mari Luz</i>	<b>NATACIÓN PEQUES</b> <i>con Ángel</i>	<b>ZUMBA</b> <i>con Mari Luz</i>			
17:30		<b>NATACIÓN PEQUES</b> <i>con Ángel</i>		<b>NATACIÓN PEQUES</b> <i>con Ángel</i>			
18:00	<b>NATACIÓN PEQUES (18:15 h.)</b> <i>con Ángel</i>	<b>NATACIÓN PEQUES (18:15 h.)</b> <i>con Ángel</i>	<b>NATACIÓN PEQUES (18:15 h.)</b> <i>con Ángel</i>	<b>NATACIÓN PEQUES (18:15 h.)</b> <i>con Ángel</i>			
18:30	<b>NATACIÓN PEQUES</b> <i>con Carlos</i>	<b>ESTIRAMIENTOS / OLYMPIATES</b> <i>con Alfonso</i>	<b>NATACIÓN PEQUES</b> <i>con Carlos</i>	<b>STEP/AEROBIC</b> <i>con Alfonso</i>	<b>TRX</b> <i>con Alfonso</i>		
18:30	<b>A.F.G.</b> <i>con Alfonso</i>	<b>NATACIÓN PEQUES</b> <i>con Carlos</i>	<b>CICLO INDOOR</b> <i>con Antonio</i>	<b>NATACIÓN PEQUES</b> <i>con Carlos</i>	<b>TRX</b> <i>con Carlos</i>		
18:30	<b>CICLO INDOOR</b> <i>con Antonio</i>	<b>KIZOMBA - BACHATA Medio</b> <i>con Juan Carlos</i>	<b>CICLO INDOOR</b> <i>con Alfonso</i>	<b>CROSS OLYMPIA</b> <i>con Antonio</i>	<b>A.F.G.</b> <i>con Carlos</i>		
18:30	<b>ESTILOS</b> <i>con Paqui</i>	<b>CROSS OLYMPIA</b> <i>con Antonio</i>	<b>TRX</b> <i>con Carlos</i>	<b>CROSS OLYMPIA</b> <i>con Alfonso</i>	<b>OLYMPIATES</b> <i>con Mari Luz</i>		
18:30	<b>HIIT</b> <i>con Carlos</i>	<b>HIIT</b> <i>con Alfonso</i>	<b>ESTILOS</b> <i>con Paqui</i>	<b>SALSA LINEA BACHATA Medio</b> <i>con Juan Carlos</i>			
18:30	<b>CARDIOTONO</b> <i>con Mari Luz</i>	<b>OLYMPIATES</b> <i>con Dori</i>	<b>OLYMPIATES</b> <i>con Mari Luz</i>	<b>ESTIRAMIENTOS</b> <i>con Dori</i>			
18:30		<b>YOGA</b> <i>con Mari Luz</i>		<b>YOGA</b> <i>con Mari Luz</i>			
19:00	<b>NATACIÓN</b> <i>con Ángel</i>	<b>NATACIÓN</b> <i>con Ángel</i>	<b>NATACIÓN</b> <i>con Ángel</i>	<b>NATACIÓN</b> <i>con Ángel</i>			
19:30	<b>ESTIRAMIENTOS / OLYMPIATES</b> <i>con Alfonso</i>	<b>QI GONG (Chi Kung)</b> <i>con Alfonso</i>	<b>A.F.G.</b> <i>con Alfonso</i>	<b>BACHATA - RUEDA CUBANA</b> Iniciación <i>con Juan Carlos</i>			
19:30	<b>HIIT</b> <i>con Alfonso</i>	<b>BACHATA - RUEDA CUBANA</b> Iniciación <i>con Juan Carlos</i>	<b>STEP/AEROBIC</b> <i>con Alfonso</i>	<b>P13 DANCE</b> <i>con Paqui</i>			
19:30	<b>CICLO INDOOR</b> <i>con Antonio</i>	<b>CROSS OLYMPIA</b> <i>con Carlos</i>	<b>SEVILLANAS</b> <i>con Paqui</i>	<b>CICLO INDOOR</b> <i>con Alfonso</i>			
19:30	<b>BAILES DE SALÓN</b> <i>con Paqui</i>	<b>AQUAFITNESS</b> <i>con Carlos</i>	<b>PILATES CON POLEAS Y TRX</b> <i>con Mari Luz</i>	<b>CROSS OLYMPIA</b> <i>con Carlos</i>			
19:30	<b>PEAK PILATES</b> <i>con Julio Latorre</i>	<b>HIIT</b> <i>con Alfonso</i>	<b>CIRCUITO ACUÁTICO</b> <i>con Carlos</i>	<b>GAP ACUÁTICO</b> <i>con Carlos</i>			
19:30	<b>ZUMBA/AEROBIC</b> <i>con Mari Luz</i>	<b>YOGA</b> <i>con Mari Luz</i>	<b>HIIT</b> <i>con Carlos</i>	<b>YOGA</b> <i>con Mari Luz</i>			
19:30	<b>GAP ACUÁTICO (19:45 h.)</b> <i>con Ángel</i>	<b>ESTIRAMIENTOS</b> <i>con Dori</i>	<b>RUN ACUÁTICO (19:45 h.)</b> <i>con Ángel</i>	<b>OLYMPIATES</b> <i>con Dori</i>			

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:30	<b>AQUARUN</b> <i>con Carlos</i>	<b>GIM. ACUÁTICA</b> (19:45 h.) <i>con Ángel</i>		<b>GIM. ACUÁTICA</b> (19:45 h.) <i>con Ángel</i>			
20:15		<b>OLYMPILATES</b> <i>con Dori</i>					
20:30	<b>CROSS OLYMPIA</b> <i>con Alfonso</i>	<b>CROSS OLYMPIA</b> <i>con Carlos</i>	<b>ESTIRAMIENTOS</b> <i>con Alfonso</i>	<b>CROSS OLYMPIA</b> <i>con Carlos</i>			
20:30	<b>POLEAS TRX</b> <i>con Alfonso</i>	<b>CICLO INDOOR</b> <i>con Alfonso</i>	<b>G.A.P.</b> <i>con Carlos</i>	<b>HIIT</b> <i>con Alfonso</i>			
20:30	<b>SEVILLANAS</b> Avanzado <i>con Paqui</i>		<b>ESTIRAMIENTOS /</b> <b>OLYMPILATES</b> <i>con Alfonso</i>				
20:30	<b>ESTIRAMIENTOS</b> <i>con Mari Luz</i>						

## Las clases con cita previa

A partir de las 8:00 h. puedes reservar para el mismo día

*La empresa se reserva el derecho de modificar dichos horarios*